



E-Mail: skiclubstlorenzen@gmx.net

Fax: 0474 474400/Tel: 348 7006327

Josef Renzlerstr. 2A

I - 39030 St. Lorenzen (BZ)



Trocken und Gletschertraining der Athleten
des Skiclub St. Lorenzen:

St. Lorenzen, 15.06.2007

An alle Rennfahrer und deren Eltern

Die heurigen Termine für den Sommer und Herbst 2007 stehen fest:

Das Trockentraining in Zusammenarbeit mit dem Fitnesscenter Bodytec und Trainer Christian Niederbacher wird heuer in drei Gruppen aufgeteilt. Treffpunkt ist jeweils bei der Turnhalle von St. Lorenzen.

Gruppen:	Wochentage:	Beginn - Datum:	Zeit:	Preis:
Gruppe 01: Jahrgänge 1998 und jünger		Oktober bis November		
Gruppe 02: Jahrgänge 1997 und 1996	Dienstag und Freitag	03. August	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	110,00€
Gruppe 03: Jahrgänge 1995 und älter	Dienstag und Freitag	10. Juli	18:30 Uhr bis 20.00 Uhr	160,00€

Für die Gruppe 03 wird außerdem eine zusätzliche Trainingseinheit als Zusatztraining angeboten.

Der Trainingsbeitrag muss noch vor Beginn des Trainings auf das Konto des Skiclub St. Lorenzen Raiffeisenkasse IBANN: IT 02 W 08035 58820 000301217402 überwiesen werden.

Gletschercamp für drei Tage mit Zeltlager am Stubaier Gletscher im Juli für die Jahrgänge 1997 und älter. Der genaue Termin kann wetterbedingt erst kurzfristig bekannt gegeben werden.

Gletschertraining mit Klaus Kastlunger (in Zusammenarbeit mit den Skiclubs von Bruneck, St. Lorenzen und St. Vigil) im Schnalstal für die Athleten der Jahrgänge 1995 bis 1993 die Termine sind wie folgt:

26. Juni bis einschließlich 29. Juni 2007

04. Juli bis einschließlich 07. Juli 2007

19. Juli bis einschließlich 22. Juli 2007

Der Skiclub St. Lorenzen freut sich auch heuer über eine rege Beteiligung. Bei zusätzlichen Fragen gibt Oswald Dantone Tel: 348 7006327 gerne Auskunft.

Mit sportlichen Grüßen
Skiclub St. Lorenzen
Oswald Dantone

